

# De brenger van Veranderingen

De Dood, Het grote Avontuur



Het Bewustzijn van Onsterfelijkheid

# Verantwoording

📖 Lezingen, gebaseerd op de boeken van Alice A. Bailey en Helena P. Blavatsky zijn samenvattingen op basis van de gekozen onderwerpen, met als doel: kennis te maken met de Nieuwe Psychologie.

📖 De interpretatie van deze Esoterische Wijsheid berust volledig op eigen initiatief en onder eigen verantwoordelijkheid.

Elly Lichtenberg

# Bronnen:

Helena P. Blavatsky, Alice A. Bailey,  
Sogyal Rinpoche

## Boeken:

- ❄ De Dood, Het Grote Avontuur
- ❄ Stof tot nadenken
- ❄ Van Bethlehem tot Golgotha
- ❄ Kosmisch Vuur
- ❄ Witte Magie
- ❄ Stralen & Inwijdingen
- ❄ De Geheime Leer
- ❄ Mahatma brieven
- ❄ Het Tibetaans boek van leven en Sterven

# Onderwerpen

- ❄ Samenstelling van de mens
- ❄ Stervensproces volgens Alice A.Bailey
- ❄ Bardo's volgens Sogyal Rinpoche
- ❄ Proces na de dood
- ❄ Training tot Continu - bewustzijn
- ❄ Nieuwe wet voor gevorderden
- ❄ Samenvatting

# Begrippen:

## **Geest**

Astraal lichaam en op de hogere wending van de spiraal: de Monade.

## **Ziel**

Geest noch stof, maar de verbinding tussen geest en stof.

## **Meester van Wijsheid**

Man of vrouw, het volledig Bereikte, of: Alle Kennis.

## **Geestelijke Hiërarchie**

Groep van Meesters van Wijsheid

## **De Christus**

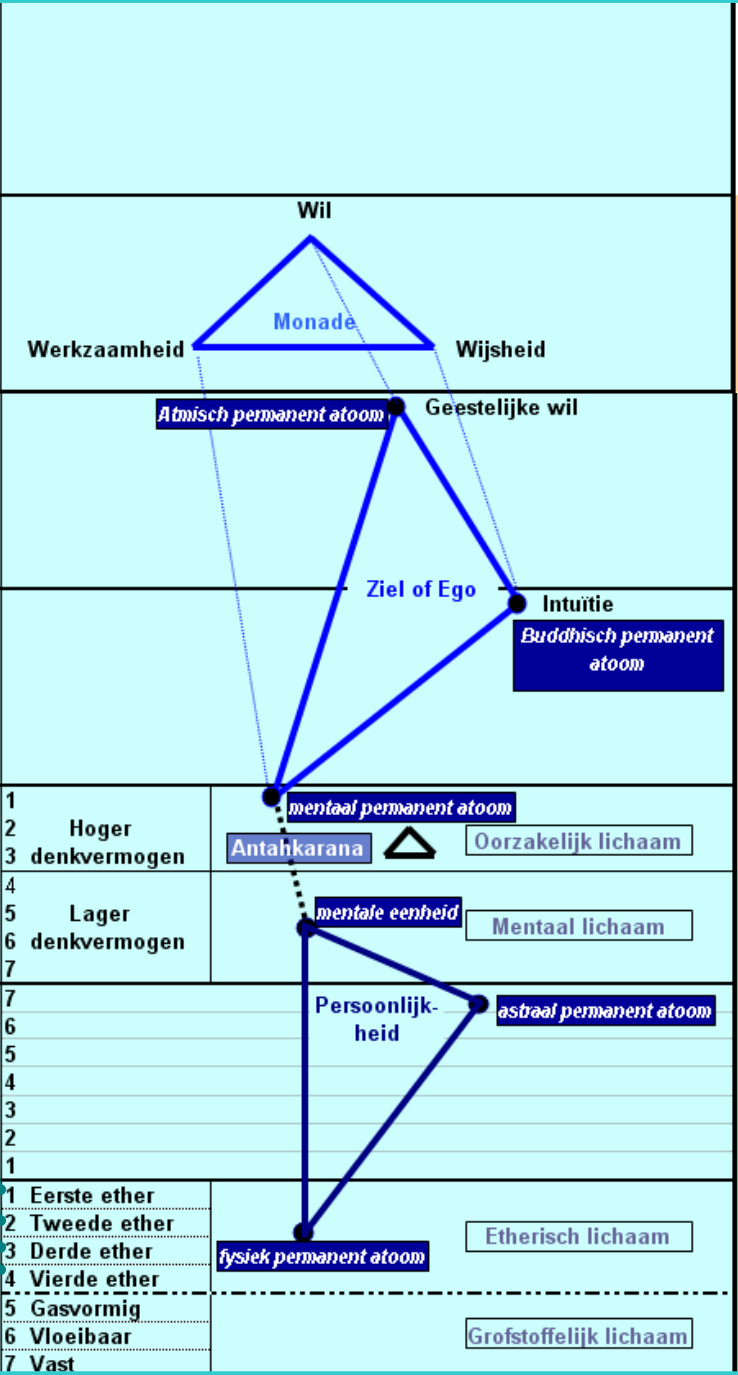
Hoofd van de Hiërarchie: het ambt

## **Ashram**

Een afdeling van de Hiërarchie, staat o.l.v. een Meester.

HET KOSMISCH FYSIEK GEBIED

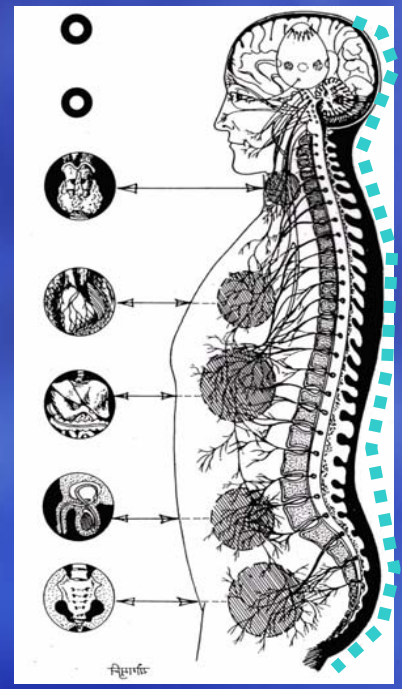
- Goddelijk
- Monadisch
- Geestelijk
- Intuitief
- Mentaal
- Astraal
- Fysiek



MONADE  
GEESTELIJKE TRIADE  
PERSONLIJKHEID

# DE SAMENSTELLING VAN DE MENS

- Pijnappelklier
- Hypofyse
- Schildklier
- Thymusklier
- Alvleesklier
- Geslachtsklieren
- Bijnieren



terug

# **Stervensproces volgens Alice A. Bailey**

# Beginssel van Bevrijding

- ❄ Met de dood wordt bedoeld: de **terugtrekking** uit de fysieke, astrale en mentale lichamen.
- ❄ Het is de **strijd** tussen **krachten**.
- ❄ Het terrein van conflict is het **etherisch** en **stoffelijk** lichaam. Er komen geen energieën van **buitenaf** binnen.
- ❄ Het verlies van **wil - tot - leven**.



# De vrees voor de dood is gebaseerd op:

- ❄ Een **angst** voor de laatste processen van de dood.
- ❄ Afschuw voor het **onbekende** en het onverklaarbare.
- ❄ **Twijfel** aan werkelijke onsterfelijkheid.
- ❄ Smart over het **achterlaten** van geliefden of om achtergelaten te worden.
- ❄ **Oude reacties** op vroegere, gewelddadige wijzen van sterven, die diep in het onderbewustzijn liggen.
- ❄ Het zich vastklampen aan en de vereenzelving met het **vormleven**.
- ❄ Oude en verkeerde leringen over **Hemel** en **Hel**.

# Oorzaken van onheil

- ❄ De dood als gevolg van omringende **omstandigheden** waarvoor de mens niet of soms wel aansprakelijk is.
- ❄ Ongelukken door persoonlijke **onachtzaamheid**
- ❄ Groepsvoorvallen: de zorgeloosheid van andere mensen etc.
- ❄ **Epidemieën**: ziekten ten gevolge van slecht eten:
- ❄ **Erfelijkheid**.

# Gevolgen van angst

- ❄ Het instinct tot **zelfbehoud** wortelt in een aangeboren vrees voor de dood.
- ❄ Door deze angst is de weg bevochten naar een langere **levensduur** en groter uithoudingsvermogen.
- ❄ De huidige **medische wetenschap** is uit deze vrees ontstaan.  
Wetenschappelijk onderzoek is een onderdeel van het Goddelijk Plan.
- ❄ Alles is gericht op het **voortbestaan** van het individu en het beschermen van levenscondities.

# Angst voor de dood zal verdwijnen

- ❄ **Continue bewustzijn** – het werkzaam zijn op de twee gebieden – de oude vrees verdwijnt.
- ❄ Trance - mediumschap wordt **bewust mediumschap** of de bemiddelaar tussen hogere en lagere gebieden (zie schema).
- ❄ D.w.z. werken op **astraal** gebied met een actief stoffelijk **brein** als **tussenpersoon**.
- ❄ **In** en **uit** incarnatie zijn, vormen dan één **geheel**.

# Punten van beslissende terugtrekking

- ❄ Het **Hoofd** voor discipelen, ingewijden en gevorderde mentale typen (**bewustzijnsdraad**).
- ❄ Het **Hart** voor aspiranten, mensen van **goede wil** en voor diegenen met een zekere **persoonlijheidsintegratie**.
- ❄ De **Zonnevlucht** voor emotioneel gerichte mensen en onontwikkelden.

# De Kunst van het Elimineren

- ❄ **1e stadium** – de levenskracht in het **etherisch lichaam** valt in elementen uiteen om **verstrooid** te worden. De objectieve mens verdwijnt.
- ❄ **2e stadium** – de levenskracht gaat uit het etherische voertuig en dit wordt **ontzield**.
- ❄ **3e stadium** – de levenskracht wordt aan het **astrale** voertuig onttrokken.
- ❄ **4e stadium** – de terugtrekking uit het **mentale** lichaam.

# De subjectieve reactie op het stervensproces

- ❄ Het loslaten van de **nadi's** begint bij de **ogen**. Korte of langere pauzes om het losmakingproces zo zacht en pijnloos mogelijk te maken. Stervenden verkeren meestal in een toestand van vrede en **bereidheid** tot heengaan.
- ❄ Het bewustzijn trekt zich geleidelijk terug in het astraal en mentaal lichaam, voordat het etherisch lichaam **geabstraheerd** is.
- ❄ Een gevorderde mens behoudt zijn belangstelling en zijn **bewustheid** tot **anderen**, zelfs terwijl hij de greep op het stoffelijk lichaam verliest.

# De subjectieve en objectieve reacties op het stervensproces

- ❄ De ziel spreekt een woord van **terugtrekking** uit.
- ❄ De **nadi's** (zenuwstelsel) reageren op de aantrekkingskracht van de **ziel**.
- ❄ De **klieren** reageren op de oproep en brengen in de **bloedstroom** een substantie, welke daarna op het **hart** (levensdraad) inwerkt.
- ❄ Psychische trilling wordt tot stand gebracht, met als gevolg: de **verbinding** tussen nadi's en zenuwstelsel wordt **losgemaakt** en gescheiden van het **grofstoffelijke** lichaam.



# Bardo's volgens Sogyal Rinpoche

# Tibetaans Boeddhisme

## Bardo

**Bardo** betekent: tussen **twee stadia**, of **overgangsstadium**.

Het Tibetaans boeddhisme kent echter **zes** Bardo's.

- ❄ Tussenstaat van het leven
- ❄ Tussenstaat van de droomtoestand
- ❄ Tussenstaat van de meditatie
- ❄ Tussenstaat van het stervensproces
- ❄ Tussenstaat van de toestand na de dood
- ❄ Tussenstaat van de Werkelijkheid
- ❄ Tussenstaat van het zoeken naar de wedergeboorte

# Het Stervensproces

## Water - astraal

- ❄ Water-element – **gevoel**
- ❄ Verlies van controle over **lichaamsvochten**
- ❄ **Wisselend** gevoel van pijn, welbehagen, hitte, kou, wazigheid, ontevreden zijn en nervositeit
- ❄ **Verborgten teken:** nevel met daarin wervelende rooksluier

# Het Stervensproces

## Aarde - fysiek

- ❄ Aarde-element, fysiek, **huid**.
- ❄ **Vaal** worden
- ❄ Op tanden donkere **vlekken**
- ❄ Moeilijk **ogen** kunnen openen
- ❄ Regelmatig **bewustzijn verliezen**
- ❄ **Verborgene teken:** er treedt een glinsterend Fata -morgana op.

# Stervensproces

## Vuur - waarneming

- ❄ **Lichaamswarmte trekt weg** vanaf de voeten en handen naar het hart.
- ❄ Stoomachtige **hitte** stijgt op naar **kruin**.
- ❄ **Niet** meer in staat om te **eten** of te verteren.
- ❄ Visuele **waarneming** en geluid **verward** – geen herkenning meer van familie.
- ❄ **Verborgene teken:** flikkerende rode vonken als vuurvliegjes dansend boven het vuur.

# Stervensproces

## Lucht – element: intellect

- ❄ **Niet** meer kunnen **bewegen**.
- ❄ Zich **niet** langer bewust zijn van de **buitenwereld**.
- ❄ Begin van **hallucineren** en visioenen, afhankelijk van positief of negatief leven.
- ❄ **Lucht** - element lost op in **bewustzijn**.
- ❄ **Verborgен teken**: een visioen van vlamme fakkел of lamp met rode gloed.

# Stervensproces

## Lucht - element

- ❄ Het kanaal van **leven** trekt zich samen in het **hart**.
- ❄ **Drie druppels bloed** verzamelen zich, de een na de ander en veroorzaken **3 lange laatste uitademingen**.
- ❄ Dan **stopt** de adem en dat is het moment van **klinisch** dood verklaard worden.

# Innerlijke oplossing

- ❄ Stervensproces in **omgekeerde** volgorde.
- ❄ De **kern** van de **Vader** in het **kruinchakra**.
- ❄ **Uiterlijk** teken: witheid – **innerlijk** teken: Verschijning Witte essentie - daalt in het **hart**.
- ❄ De essentie van de **moeder** in het **stuitcentrum** klimt omhoog tot het hart.
- ❄ **Uiterlijk** teken: **roodheid** van een herfsthemel.
- ❄ **Innerlijk** teken: **Grote Gelukzaligheid**.



# Innerlijke oplossing

- ❄ Deze ervaring is het treffen van **Hemel en Aarde**.
- ❄ De oorspronkelijke staat van Bewustzijn - **monade - bron**.
- ❄ **Uiterlijk teken:** de zwartheid als een hemel - leeg - volledig in duisternis gehuld.
- ❄ **Innerlijke ervaring:** het volledig Bereiken, of Alle Kennis - de werkelijke bron van alle bewustzijn

# Alles draait om herkenning

- ❄ **Herkennen** we deze samensmelting van Vader - geest en Moeder - stof **niet**, dan worden we **instinctief** naar de zwakkere lichten van de **lagere** gebieden getrokken.
- ❄ We komen terecht op de **Bardo van Wording**.

# De Bardo van Wording 1

- ❄ De meeste mensen zullen de dood ervaren als het wegzinken in een toestand van **vergetelheid**.
- ❄ Deze Bardo is de periode tussen de **dood** en **wedergeboorte**.
- ❄ De **geest (astraal)** staat centraal.
- ❄ In de eerste weken beseffen we **niet**, dat we dood zijn en zijn we dus de man of vrouw die we **achtergelaten** hebben.
- ❄ We zoeken **contact** met familie of vrienden, maar beseffen niet, dat we ze **niet** kunnen **aanraken** of met hen **praten**.

# De Bardo van Wording 2

- ❄ Ruzie om bezit van de overledene, kwaadsprekerij, geeft verdriet en een gevoel van **machteloosheid**.
- ❄ Zijn we **gehecht** aan ons lichaam, dan proberen we bij iemand binnen te gaan of rond te hangen.
- ❄ **Geluiden** veroorzaken agressie, en begeerte en onwetendheid zijn angstaanjagend.
- ❄ Als ons leven over het algemeen **positief** was, zal onze **ervaring** vermengd zijn met **gelukzaligheid** en geluk.

# De Bardo van Wording 3

- ❄ Hebben we **anderen benadeeld** of leed berokkend dan zal men **pijn**, verdriet en angst ervaren.
- ❄ De gehele bardo van wording heeft een gemiddelde duur van 49 dagen en een minimum van een week.
- ❄ De eerste 21 dagen is er **beseef** van het **vorige leven** en dit is de beste tijd voor de levende om de dode te helpen.
- ❄ We blijven daar tot de verbinding met de **volgende incarnatie** gemaakt is.
- ❄ **Voorstelling:** vertrekhal van een vliegveld of stationshal.

# Het Oordeel

- ❄ Uiteindelijk vindt elk oordeel plaats **binnen onszelf**.
- ❄ Wij zijn de **rechter** en de **verdachte** (uit onderzoek naar bijna - doodservaringen door Raymond Moody).
- ❄ Het Boeddhisme kent dit begrip d.m.v. **witte en zwarte steentjes** die naast elkaar gelegd worden en de wet van **karma** spreekt het **oordeel** uit.

# Devachan

- ❄ Het **stadium** waar de mens **na** het elimineren van het **denkvermogen** komt.
- ❄ Het stadium van **continu - bewustzijn** of zielenbewustzijn, men is zich bewust van verleden, heden en toekomst.
- ❄ Het continu - bewustzijn dat ook **tijdens het leven** ervaren kan worden.
- ❄ Het **4e ondergebied** van het **mentale** gebied.

# Training tot continue Bewustzijn

- ❄ Door **meditatie** en **visualisatie** in het hoofd gericht blijven, ook in dagelijkse omstandigheden.
- ❄ **Harten - dienst** (dienst zonder wederdienst te verlangen) i.p.v. emotionele benadering. De invloed van de zonnevlecht moet teniet gedaan worden.
- ❄ Bij het **slapen** gaan bewustzijn in het hoofd terugtrekken. Alle processen blijven **waarnemen** bij het slapen gaan. Overgang van stoffelijk naar astraal gebied leren **bewust** te ervaren.
- ❄ **Techniek** van het **sterven** wordt hierdoor vergemakkelijkt.



# Nieuwe wet voor gevorderde mensen

- ❄ In een **vroeg stadium** van discipelschap – stadia van gematigde ziekte waarop vredige dood volgt.
- ❄ Totdat het stadium komt waar de dood door een **daad van wil** tot stand komt
- ❄ Tijd en wijze worden door de **ziel** bepaald, **bewust** in het **brein** geregistreerd.
- ❄ Wanneer **vereenzelviging** met de **vorm** ophoudt, verliezen pijn, ziekte en dood hun greep op de discipel.

# Epiloog

## Het voortijdig beëindigen van het leven.

- 📖 Suïcide is **geen besluit** van de **ziel**, maar van de **persoonlijkheid**, die niet opgewassen is tegen de moeilijkheden in zijn/haar leven.
- 📖 De zonde van zelfdoding berust in werkelijkheid op het feit, dat het **doel** van de ziel wordt **belemmerd** en niet zozeer op het doden van een speciaal stoffelijk lichaam.
- 📖 Dus **geen straf** van **God**, maar **uitstel** van het bewustwordingsproces (zie Esoterische Genezing blz.321).

# Epiloog

Ter overweging voor alle mensen die dit plan  
mochten hebben

- De **jaren** en de **taak**, die gepland zijn voor dát leven (of men zich dat nu bewust is of niet) **staan vast**.
- Het fysieke leven **afbreken**, omdat men de moeilijkheden uit de weg wil gaan, zal aan het probleem **niets veranderen**, want **na** de dood is het bewustzijn op **dat gebied**, waar men zich bevond **vóór** de dood.

# Euthanasie

- 📖 **Euthanasie**: meer informatie in Esoterische genezing, blz. 236).
- 📖 In Wereld van Goede Wil – nieuwsbrief 2006 nr.4. blz. 5, Geeft Stof tot Nadenken over Dood in de Moderne wereld.
- 📖 [www.worldgoodwill.org](http://www.worldgoodwill.org)

# Samenvatting

- ❄ Oorzaken van **angst** voor de dood.
- ❄ Ervaringen uit het **verleden**.
- ❄ Alles is gericht op **voortbestaan** van het individu en het beschermen van levenscondities.
- ❄ De **medische** wetenschap houdt dat **in stand**.
- ❄ **Kennis** van het stervensproces en het **proces na de dood** kan de angst wegnemen.

# Samenvatting

- ❄ Leven **in en uit incarnatie** zijn in principe **hetzelfde**.
- ❄ Belangrijk:
  - ❄ **Ervaringen opdoen tijdens de stoffelijke incarnatie door middel van meditatie of door er over te lezen en na te denken.**
- ❄ Toekomst: **continu - bewustzijn** voor het merendeel van de mensheid.

# Bronvermelding

- \* **De Dood, het Grote Avontuur** - Alice A. Bailey en de Tibetaan, meester Djwhal Khul; [geautoriseerde vertaling uit het Engels]. - Den Haag: Mirananda, 1990. ISBN 90-6271-817-5.
- \* **Stof tot Nadenken** - Alice A. Bailey en de Tibetaan, meester Djwhal Khul; [geautoriseerde vertaling uit het Engels]. - Den Haag: Mirananda, 1971. ISBN 90-6271-769-1.
- \* **Van Bethlehem tot Golgotha** - Alice A. Bailey en de Tibetaan, meester Djwhal Khul; [geautoriseerde vertaling uit het Engels] – Servire, Wassenaar, 1975. ISBN 90-6077-516-3.
- \* **Kosmisch Vuur** - Alice A. Bailey; inleiding door Foster Bailey; [geautoriseerde vertaling uit het Engels] A.P. Meijer-Gerhard. - Wassenaar : Servire, 1973. ISBN 90-6077-459-0.
- \* **Stralen en Inwijding** - Alice A. Bailey; [vertaling uit het Engels]. – 1e druk - Den Haag : Mirananda, 1975 (Een verhandeling over de zeven stralen; Deel V). ISBN 90-6077-532-5.
- \* **Witte Magie** - Een verhandeling over witte magie: De weg van de discipel. Alice A. Bailey; [geautoriseerde vertaling uit het Engels] Madelon de Man - Wassenaar: Mirananda, 4<sup>e</sup> druk. ISBN 90-6271-668-7.
- \* **De Geheime leer** – Helena P. Blavatsky – In memoriam W.B. Fricke, uitgave – 1931.
- \* **De Mahatma Brieven aan A.P. Sinnett** – Theosophical University Press, Pasedena, California. Uitgegeven door Miranda BV, Wassenaar, 2e geheel herziene editie 1979. ISBN 90-6271-580-X.
- \* **Het Tibetaans Dodenboek van Leven en sterven** – Sogyal Rinpoche, Servire uitgevers, Utrecht, 1998. ISBN 90-6325-441-5.