

## **'Geen dorst hebben'**

Het overdenken van de dagelijkse werkzaamheden, ontmoetingen met bekenden en onbekenden, het ervaren van meningsverschillen, het gewaar zijn van gehecht- en ongehechtheden, en zo verder, biedt inzicht in de wijze 'hoe je er in staat' en hoe je ermee omgaat.

Doordat je wordt meegetrokken in emotionele creaties van je medemensen, ervaar je ook een dergelijk gevoel. Als je je laat meetrekken door het standpunt van kritiek hebben op anderen, maakt dit eveneens dat je kritischer wordt op anderen. Als je je laat meetrekken in de emotie van onverschilligheid, dan maakt dit dat je ook onverschillig kan worden en een houding kan krijgen van 'wat maakt het inderdaad allemaal uit'.

Het niet uitwerken van de eigen begoochelingen en het reageren op anderen vanuit je eigen overtuigingen of opvattingen maakt dat je hetzelfde zou kunnen reageren als die andere medemens. Dat is natuurlijk niet de bedoeling! Het is juist zaak om te leren doorzien wat van die ander is en bij die ander hoort en wat van jezelf is en waar jij iets mee kunt of moet doen.

Ongehechtheid aanleren betekent loskomen van die automatische reacties en vermijden om mee te gaan in die verwarrende stroom van allerlei opvattingen, ideeën en emoties, die dagelijks op je af komen. Het betekent ook leren bij jezelf te blijven in diverse situaties en omstandigheden en een evenwichtige houding te ontwikkelen in de omgang met je medemensen. Je laat je niet in met sympathie of antipathie, die gebaseerd is op persoonlijke voorkeuren, doeleinden of wensen.

Toch is dit niet altijd even gemakkelijk! Zeker als er zich gelegenheden voordoen die betrekking hebben op de eigen persoonlijkheid en begeerten die er voor jou toe doen. Je maskeert en bent geneigd om mee te gaan in deze begeerte, omdat het jezelf iets oplevert wat je fijn of belangrijk vindt. Vaak wil je dan je eigen standpunt verdedigen en de ander hiervan overtuigen. Of je voert allerlei argumenten aan om je handelswijze te verdedigen.

Maar gaande 'de rit' leer je op te merken en kom je erachter waar dit vandaan komt. Al met al worden aspecten van de persoonlijkheid steeds duidelijker en helderder en de wijze waarop zij zich manifesteren en op welke wijze zij trachten te overleven. Dit vergt dus permanente oefening, wilskracht en liefdevol begrip!

Immers, deze persoonlijkheidskenmerken zijn samengesteld uit overlevingsmechanismen (door vele incarnaties heen) binnen de dialectische natuur van de mens. Zij hechten aan datgene wat gerelateerd is aan de stoffelijkheid, het astrale en aan het lagere denkvermogen. Alles wordt dan gebruikt om je hierbij te (blijven) betrekken; door begeerten, gevoelens en gedachtes op je los te schieten, die bedoeld zijn om vooral niet toe te geven aan die geestelijke impuls, maar om toch maar te blijven doorgaan op de 'oude vertrouwde weg'.

Dit levert dus strijd op tussen geest en stof! Uiteindelijk, door (steeds) bewuster en ritmisch te werken zal de trilling veranderen en de werkzaamheid van de lagere lichamen kan worden afgestemd op de 'ware' geestelijke mens.

*Reageren?*

[Maths@ngwd.nl](mailto:Maths@ngwd.nl)