

## **Door het denken heen!**

### **Filosofische bespiegeling over esoterische training en psychische ontwikkeling**

Het denkvermogen, opgesplitst in abstract en lager denkvermogen, bestaat vooral uit de dominantie van het lager concreet denkvermogen. Het is gewend om zaken tot zich te nemen, aan te nemen of te verwerpen, op basis van het eigen denkkader of referentiekader, dat gevuld is met ideeën en overtuigingen, die zijn aangenomen of opgelegd en die als "waar" of "onwaar" worden verondersteld. Dit proces van vullen en het opbouwen van het referentiekader, begint al in de kindertijd, waarbij opvattingen en denkpatronen van de ouders vaak door het kind worden overgenomen. Het kind kopieert aldus. Later zal het mogelijk deze ideeën herzien of verwerpen en daarvoor zijn eigen kennis en ervaringen in de plaats stellen.

#### ***Maar wat heeft het bovenstaande met esoterische training te maken?***

Als je studeert op de esoterische begrippen, dan doe je dat ook vanuit een bepaald kader; een manier van kijken of waarnemen. Een houding of basis die bepaalt of je de aangeboden hypothesen accepteert of verwierpt.

#### ***Maar wat vormt nu juist die sleutel om te accepteren of te verwerpen? Wat weet je eigenlijk af van occulte zaken en wat neem je dan aan als "waar" of "waarheid"?***

De neiging om te studeren en alles te begrijpen is sterk aanwezig in het Westerse denken. En dat maakt ook vaak dat wij zeggen "eerst zien en dan geloven". Maar te veel kennis is ook niet goed, wanneer het niet verteert of begrepen wordt. De kennis moet worden omgezet in praktische zaken en tot bewuste ervaring en tot een ruimere blik over hoe zaken in elkaar kunnen zitten. Overmatig studeren, lezen of te wel consumeren, kan resulteren in *indigestie* of verstopping. Er bestaat dan de mogelijkheid dat het denkvermogen gaat blokkeren en dat de juiste instroming van indrukken of gedachten stagneert. Als dit gebeurt, bestaat ook het risico dat indrukken of gewaarwordingen niet serieus worden genomen of worden afgedaan als onzin. En zo verandert er weinig tot niets en blijft men in zijn eigen kader zitten en is men bijna niet bereid of heeft men geen ruimte meer over om nieuwe of afwijkende ideeën te overwegen of te overdenken. Een ander gevaar is dat je het idee hebt dat je alles wel weet, op basis van *eigen autoriteit*. Het kan wellicht een manier en houding zijn om jezelf te beschermen, maar deze houding leidt tot kristallisatie, wanneer je blijft steken binnen het eigen kader en ver af blijft staan van mogelijke nieuwe denkbeelden. Denkbeelden, die je eigen referentiekader omver zouden kunnen gooien.

#### ***Maar welke houding is dan passend?***

Het is een bereidheid m.i. om te onderzoeken en de eigen ideeën, opvattingen e.d. in twijfel te durven trekken in relatie tot de nieuwe begrippen en denkbeelden, die tot je komen via de studie, training of door

middel van de meditatie of contemplatie. Het is het soepel kunnen omgaan met het nieuwe en onbekende, door middel van een elastische manier van denken. In deze context zal psychologische ontwikkeling dan te maken hebben met de wijze waarop je in staat bent om tussen denken en intuïtie een overlappende ruimte te laten. Psychologische ontwikkeling is dan de te ontwikkelen gevoeligheid voor intuïtieve indrukken, die worden opgevangen in het denkvermogen en van daaruit worden neer gehaald en omgezet in bruikbare en in de stof te realiseren gedachten of ideeën. Ook het kunnen vertalen van symbolen en deze zien als een condensatie van grotere waarheden, die de Werkelijkheid vatten in eenvoud, kan daar onderdeel van uitmaken. Maar juist in het uitleggen hiervan schiet het denkvermogen vaak te kort, als het vanuit zijn eigen inherente karakter blijft functioneren. Het denkvermogen zou daarom kunnen worden voorgesteld als een akker, die eerst bewerkt moet worden om vervolgens daarop de geestelijke zaadjes te kunnen planten. Kortom, een onbevooroordeeld denkvermogen, ontvankelijk voor indrukken en deze vervolgens herkent en erkent en dan omzet naar praktische, concrete plannen of methoden.

### ***Begoochelingen of blokkades***

De training zal dus ook gericht moeten zijn op het herkennen en erkennen van blokkades of begoochelingen, om deze vervolgens te kunnen verwijderen. Zodat het nieuwe, nog "ongeborene" mogelijk kan worden en binnen kan stromen en dat oude versleten denkbeelden, die hun zaak hebben gediend, worden opgeruimd. Het oude vertrouwde versus het nieuwe "onbekende en onbeminde". Het vraagt moed om te gaan staan voor het nieuwe en de bereidheid om hiervoor te willen werken. Wanneer het contact met de ziel tot stand is gebracht, zal dat leiden tot doelgerichtheid en synthese tot stand brengen, of met andere woorden leiden tot "liefdevolle wil in actie".

### ***Het Plan***

Het tot stand brengen van en samenwerken met mensen, die juiste menselijke verhoudingen voorstaan, zal dan het doel zijn. Een medewerker te zijn binnen de Nieuwe Groep van WereldDienaren en handen en voeten te geven aan het aangevoelde Plan. Dit alles lijkt een mooi ideaal. Maar je wordt beproefd om door te zetten en te blijven werken, vanwege alle ellende en problemen, die je over je heen kunt krijgen of waarmee je te maken kunt krijgen of door de wantoestanden, die je ziet in de wereld. Ook krijg je oog voor "valse" idealen die worden uitgewerkt. Dit zijn die idealen, die het eigen belang beogen van een mens, bedrijf, land of continent. Een denkkader, dat is gebaseerd op de begoocheling van *zelfzucht*. Deze denkrichting is dan vooral bepaald op basis van de idee: "zolang wij het maar goed hebben, dan is er niets aan de hand". Er is dan vaak niet de bereidheid of te wel de bereidheid ontbreekt, om los te komen van oude, materialistische denkbeelden. In een tijd van crisis, zoals heden ten dage, wil men dan weer zo snel mogelijk terug naar het oude vertrouwde, want dat was toch zo goed! Daarentegen leert de esoterie anderzijds, dat niet alles hierop terug te

voeren is, maar dat er een subjectief evolutieproces in gang is, zowel op micro als op macro niveau, dat zijn eigen wetmatigheden en dito veranderingsproblemen kent.

### ***Verruimd bewustzijn***

Door esoterische training kan er een ruimer bewustzijn ontstaan en leer je vanuit verschillende invalshoeken en inzichten te kijken naar de fenomenen en ontwikkelingen in de wereld of verder. Op deze wijze wordt de zienswijze verruimd, alsook de mate van begrip en begrijpen; wat weer kan uitmonden in minder snelle oordelen of veroordelen. Je kunt ook niet alles weten, omdat dit ook met het punt van evolutie te maken heeft. Maar te werken voor de mensheid en *in de wereld*, lijkt de weg te zijn en duidt dus op een praktische invulling van je dagelijkse leven. Dus psychische ontwikkeling gaat hand in hand met studie en met het werk dat in de wereld gedaan wordt. Op deze wijze zal betrokkenheid en verantwoordelijkheid groeien, dienstbaarheid toenemen, in de richting van eenheid in verscheidenheid.

*Reageren?*

[Maths@ngwd.nl](mailto:Maths@ngwd.nl)