

## Blijdschap!

Schrijf eens op waar je blij van wordt, vroeg de meester aan de student. De student dacht na. Waar word ik blij van? Allerlei gedachten en gevoelens gingen door hem heen. Hij werd opgewonden toen hij dacht aan het maken van een mooie reis naar een verre bestemming. Ook zag hij zag zichzelf wel in een prachtige sportwagen door het centrum rijden en zelfs bij mooi weer zijn dak openklappen, zodat iedereen kon zien dat hij het was die in die auto voorbijkwam.

Later die avond, toen hij gegeten had, kwam de vraag weer terug: waar word je blij van? Hij had reeds wat kennis opgedaan en boeken gelezen over hoe hij succesvol kon zijn. Boeken die ervan uitgingen dat de wereld maakbaar was.

Je kon er zelf voor zorgen dat je kon leven in luxe en dat je allerlei wensen in vervulling kon laten gaan door er maar je aandacht op te richten en het voor je zelf te wensen. Ja, hij wist het zeker, hij zou er helemaal voor gaan en hij zou succesvol worden en onafhankelijk, los van alles en iedereen, hij had niemand nodig, want hij geloofde in zichzelf om het te gaan maken.

's Nachts kon de student zijn slaap niet vatten. Hij lag te draaien en te woelen. En zijn denken was zeer onrustig. De vraag kwam opnieuw in hem terug en hij twijfelde of het antwoord dat hij die avond had bedacht wel zo'n goed antwoord was.

Stilaan be kroop hem het gevoel, dat hij wel zeer zelfzuchtig en egoïstisch zou zijn, als het allemaal maar om hem draaide. Hij begon ergens een stukje inzicht te krijgen in de wereld. Hij begon geleidelijk te zien dat in de wereld heel veel mensen streven naar persoonlijk geluk en naar het vergroten van bezittingen en macht. Hij begreep dat mensen zichzelf steeds op de eerste plaats stelden. Als ik het maar goed heb, dan is het goed. Dan kan me de rest niet zoveel schelen. Wat een op je zelf gerichte manier van denken, dacht hij.

Geen wonder dat het momenteel zo'n chaos in de wereld is. Ik doe er gewoon aan mee, besepte hij. Als ik blijf denken, zoals ik nu denk, voed ik gewoon dezelfde gedachten van iedereen die ook op deze manier denkt en dan ben ik een onderdeel van een systeem dat zich niet van binnenuit kan veranderen. Wat een inzicht. En wat een goede vraag om daar eens bij stil te staan. Wij zijn zo gewend dat we het normaal zijn gaan vinden om voor ons eigen succes te gaan, zonder te beseffen welke consequenties daaraan gekoppeld kunnen zijn.

Mensen die in grote luxe leven hebben vaak bescherming nodig, omdat ze bang zijn dat hen iets overkomt of dat ze slachtoffer worden van inbraak of gijzeling. Maar wat beschermen ze eigenlijk, vroeg de student zich af. Het zijn allemaal materiële zaken, die zij voor zichzelf willen behouden of juist met een aantal gelijkgestemden willen delen. Maar dat gaat ten koste van vele anderen.

Hij herinnerde zich een bericht op de radio van die dag, dat er een mega wapendeal was afgesloten, waarbij een land investeerde om voor vele honderden miljarden aan wapens te laten maken. Andermaal kwam hij tot een besef. Waarom hebben mensen zoveel wapens nodig en wat willen ze veiligstellen? En waarom? Het argument dat wordt gebruikt, zo herinnerde hij zich, was banen, banen, banen! Maar wie gelooft dat nou echt? Is dat de ware reden?

Hij werd door deze manier van denken wel rustiger. En hij kreeg zelfs energie en hij ging zijn inzichten opschrijven, zodat hij het overzichtelijk kon maken. Hij begon te begrijpen dat hij een keuze had in de wijze waarop hij kon denken en ook dat hij een ander begrip van de wereld ontwikkelde, als hij er op een andere manier naar zou kijken.

Waar word jij blij van?