

## Ne pas avoir soif

Réfléchir sur les activités quotidiennes, des rencontres avec des connaissances et des inconnus, des expériences avec des divergences d'opinions, s'apercevoir des attachements et des détachements, etc. offre l'idée de la manière 'comment on s'y trouve' et comment on s'y prend.

Parce qu'on est entraîné dans des créations émotionnelles de ses prochains, on éprouve aussi une sensation pareille. Si on se laisse entraîner par le point de vue d'avoir de la critique sur autrui, ceci fait, qu'on a aussi plus l'esprit critique envers autrui. Si on se laisse entraîner dans l'émotion d'indifférence, cela fait qu'on puisse devenir indifférent aussi et avoir une attitude de : 'qu'est-ce que tout cela a de l'importance en effet ?'

Pas élaborer ses propres mirages et réagir à autrui à partir de ses propres convictions ou interprétations, a comme effet, qu'on pourrait réagir de la même manière que cet autre prochain. Ce n'est bien sûr pas l'intention. Il importe justement de voir clair dans le jeu ce qui appartient à l'autre et ce qui est de soi-même et avec quoi on peut ou doit faire quelque chose.

Apprendre du détachement signifie: être dégagé de ces réactions automatiques et éviter de suivre ce courant troublé de toutes sortes de convictions, d'idées et d'émotions, qu'on rencontre chaque jour. Il signifie aussi de rester près de soi-même dans des situations et des circonstances diverses, et de développer une attitude équilibrée dans les rapports avec les prochains. On ne s'occupe pas de la sympathie, ou de l'antipathie, qui est basée sur des prédispositions, des buts ou des désirs personnels.

Cependant cela n'est pas toujours aussi facile! Sûrement quand y arrivent des occasions qui concernent la propre personnalité, et les désirs qui sont importants pour soi-même. On masque et on est disposé de suivre ce désir, parce que cela vous rend quelque chose, que vous vous trouvez agréable ou important. Souvent on veut défendre alors son propre point de vue et en convaincre l'autrui. Ou bien on allègue toutes sortes d'arguments pour défendre son propre comportement.

Mais pendant 'le trajet' on apprend à apercevoir et on découvre dont cela est originaire. À tout prendre, les aspects de la personnalité deviennent toujours plus distincts et clairs, et la manière comment ils se manifestent, et la manière comment ils essayent de survivre. Cela exige alors de l'exercice permanent, de l'énergie, et de la compréhension plein de tendresse.

En effet, ces caractéristiques de la personnalité sont composées des mécanismes de survivre (à travers beaucoup d'incarnations) dans la nature dialectique de l'homme. Ils tiennent à ce qui est relaté à la matérialité, à l'astral, et à la faculté de penser inférieure. Tout est pris alors de t'en (rester) impliqué ; par t'y foncer des désirs, des sentiments et des pensées, qui ont l'intention de surtout pas céder à cet impulse spirituel, mais de continuer toujours 'au chemin ancien familiarisé'.

Cela produit alors du combat entre l'esprit et la matière. Finalement, la vibration changera par travailler (toujours) plus consciemment et rythmiquement, et l'action des corps inférieurs pourra être accordée à l'homme 'vrai' et spirituel.

Mathies